

WIRD ALLES ZU VIEL?

ZU VIEL STRESS?

KEINE LUST MEHR?

**clara**  
Clara-Schumann-Gymnasium



DU WEISST NICHT MEHR WEITER?

PROBLEME IN DER SCHULE  
UND/ODER ZUHAUSE?

**Hier gibt es Hilfe - freiwillig  
und vertraulich!**

## SCHULINTERNE ANGEBOTE

Du kannst dich an deine **Klassen-/Stufenleitung**,  
an die **Beratungslehrkräfte** (auch per Teams  
erreichbar) oder die **Schulsozialarbeit** wenden.

Beratungslehrkräfte sind:

**Frau Funke**

([yfunke@clara-online.de](mailto:yfunke@clara-online.de))

**Herr Landsberger**

([mlandsberger@clara-online.de](mailto:mlandsberger@clara-online.de))

**Herr Schmidt**

([oschmidt@clara-online.de](mailto:oschmidt@clara-online.de))

Schulsozialarbeit:

**Frau Victor (offene Beratung: Do & Fr 10-11:20h)**

([rebekka.victor@bonn.de](mailto:rebekka.victor@bonn.de))



## AUSSCHULISCHE ANGEBOTE

**Telefonseelsorge (rund um die Uhr):**

0800 1110222 (anonym und kostenlos)

**Nummer gegen Kummer (Mo - Sa 14-20h):**

116111 (anonym und kostenlos)

**Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche der  
Stadt Bonn (Mo - Fr 15 -19h): 0800 1110333**

(anonym und kostenlos)

**Schulpsychologie Bonn (Mo - Do 7-16h, Fr 7-13h):**

0228 774563 (anonym möglich)

**Familienberatungsstelle der Stadt Bonn (Mo, Di,  
Do: 8-12h & 13-16h, Mi: 8-9h & 13-16h, Fr: 8-13h):**

0228 774562

WEITERE INFOS AUF DER HOMEPAGE DES CSG UNTER 'BERATUNG'