

WIRD ALLES ZU VIEL?

ZU VIEL STRESS?

KEINE LUSTE MEHR?

clara
Clara-Schumann-Gymnasium



DU WEISST NICHT MEHR WEITER?

PROBLEME IN DER SCHULE
UND/ODER ZUHAUSE?

**Hier gibt es Hilfe - freiwillig
und vertraulich!**

SCHULINTERNE ANGEBOTE

Du kannst dich an deine **Klassen-/Stufenleitung**,
an die **Beratungslehrkräfte** (auch per Teams
erreichbar) oder die **Schulsozialarbeit** wenden.

Beratungslehrkräfte sind:

Frau Funke

(yfunke@clara-online.de)

Herr Landsberger

(mlandsberger@clara-online.de)

Herr Schmidt

(oschmidt@clara-online.de)

Schulsozialarbeit:

Frau Victor (offene Beratung: Do & Fr 10-11:20h)

(rebekka.victor@bonn.de)



AUSSERSCHULISCHE ANGEBOTE

Telefonseelsorge (rund um die Uhr):

0800 1110222 (anonym und kostenlos)

Nummer gegen Kummer (Mo - Sa 14-20h):

116111 (anonym und kostenlos)

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche der

Stadt Bonn (Mo - Fr 15 -19h): 0800 1110333

(anonym und kostenlos)

Schulpsychologie Bonn (Mo - Do 7-16h, Fr 7-13h):

0228 774563 (anonym möglich)

Familienberatungsstelle der Stadt Bonn (Mo, Di,

Do: 8-12h & 13-16h, Mi: 8-9h & 13-16h, Fr: 8-13h):

0228 774562

WEITERE INFOS AUF DER HOMEPAGE DES CSG UNTER 'BERATUNG'